

# Bauchalarm

Die kostenlose App bauchalarm ist für iPhone und iPad sowie Android-Phones programmiert und hilft Eiligen,

unterwegs noch schnell ein Menü zusammen zu stellen und mit der mitgelieferten Einkaufsliste die Zutaten auf dem Nachhauseweg einzukaufen. Pro Tag gibt es zwei Menuevorschläge, bis 15:00 Uhr ein Rezept für ein eiliges Mittagessen, ab 15:00 Uhr für ein ebenso schnelles Nachtessen. Die Zutaten sind günstig, die Zubereitung schnell und easy. Da muss man sich nicht mehr entscheiden, sondern einfach nur einkaufen und kochen. Die App kann gratis für iPhones auf www. itunes.apple.com und für Android-Phones auf www.ollapp.com heruntergeladen werden.

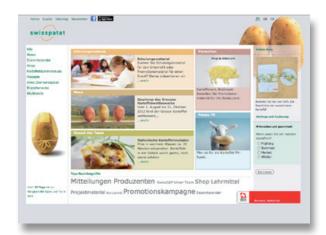


Man hört am Radio einen Song, der gefällt und man möchte wissen, von wem der ist. Das kennt

jeder und jetzt gibt's auch eine Lösung für dieses Problemchen aus dem Alltag: Mit der App Shazam ist dieses Problem definitiv gelöst! Das geht wie folgt: Die Musik erklingt, Sie halten ihr iPhone in Richtung Musikquelle (z.B. Radio) und schon enträtselt das Shazam-App ihre Fragen und liefert Songtitel und Interpret. Shazam gibt's gratis auf www.itunes.apple.com oder ist bei www.shazam.com herunterladbar.







Webseiten

### So fein!

Kartoffeln gibt's in vielen verschiedenen Sorten - doch was kann man ausser Rösti noch daraus essbares herstellen? Zwei Clicks und Sie wissen mehr, auf www.kartoffel.ch finden Sie tolle Rezepte für Kartoffelgerichte. Z.B. das Rezept für den überraschend bunten Kartoffelstock oder den feinen Birnenkartoffelgratin. Ausserdem kann man auf dieser Website auch Kochbroschüren für einen Minipreis oder ganze Kochbücher zum Thema Kartoffel erstehen. Kartoffel macht lustig und glustig...

## Vorsicht ist immer besser

Keine Frage, Schneeberge sind einfach magnetisch, sie ziehen Jung und Alt in ihren Bann. Egal ob man nun Sportliches plant, lieber nur die Sonne auf einer Bergterrasse tanken will oder vergnüglich auf einem Schlitten ins Tal rauschen möchte. Es ist immer gut zu wissen, ob die ausgesuchte Region in den Bergen Lawinensicher ist. Schnelle und präzise Information erhält man unter: www.slf.ch/lawineninfo

## Es schneielet, es peielet...

Es ist wieder soweit! Die Ski- und Snowboardsaison kann beginnen, der erste Schnee hat unsere Bergspitzen weiss bemantelt, die ersten Pisten sind eröffnet. Aber bevor man sein Snowboard oder die Skier einpackt, ist es gut zu wissen, wie viel von der weissen Pracht wirklich liegt, wie viele Skilifte in der gewünschten Region auch tatsächlich in Betrieb sind und ob die Pisten präpariert werden. Auf solche Fragen gibt die Website www.bergfex.ch prima Auskunft. Schneehöhe, Schneebeschaffenheit, Lifte, Pistenlängen, in Betrieb oder nicht, Öffnungszeiten und noch vieles mehr kann man hier schön übersichtlich aufbereitet erfahren.

